

СОГЛАСОВАНО:  
на педагогическом совете  
протокол №1 от 31.08. 2022 г.

УТВЕРЖДЕНО:  
Заведующий МБДОУ д/с  
«Улыбка»  
х.Долгий  
\_\_\_\_\_  
Л.И Лукьяшко  
пр.№ 71 «31» августа 2022г.

**Положение  
о режиме занятий воспитанников  
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного  
учреждения детского сада «Улыбка»  
х.Долгий  
(МБДОУ д/с «Улыбка» х.Долгий)**

**2022г.**

## **1. Общие положения**

Настоящее положение о режиме занятий воспитанников (далее - Положение) регламентирует режим занятий воспитанников в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детского сада «Улыбка» х.Долгий (далее - Учреждение).

Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Устава Учреждения и других нормативно-правовых актов.

Основная образовательная программа дошкольного образования (далее – ООП) реализуется в Учреждении в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы Учреждения и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

## **2. Режим работы Учреждения и групп**

Режим работы Учреждения:

- 1) пятидневная рабочая неделя;
- 2) ежедневная продолжительность работы Учреждения 10 часов;
- 3) выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

Дошкольные группы функционируют в режиме сокращенного дня (10-часового пребывания) с 7.30 часов до 17.30 часов.

## **3. Режим занятий воспитанников**

Занятия в Учреждении осуществляются в соответствии с Основной общеобразовательной программой дошкольного образования (для общеразвивающей направленности) \ расписанием занятий, которое утверждается заведующим на 1 сентября каждого года.

Занятия проводятся в соответствии с действующими СП 2.4.3648-20.

Занятия в группах общеразвивающей направленности проводятся фронтально, по подгруппам.

Индивидуальные, коррекционные занятия проводятся в первую половину дня. Продолжительность занятий составляет 20-25 минут в старшем дошкольном возрасте.

Перерывы между занятиями не менее 10 минут.

Во всех возрастных группах в середине занятия статического характера для профилактики утомления проводятся физкультурные минутки.

Во всех возрастных группах занятия, требующие познавательной активности и умственного напряжения детей, организуются в первую половину дня.

Продолжительность занятия для воспитанников составляет не более:

- от 1,5 до 3 лет – 10 минут;
- от 3 до 4 лет – 15 минут;
- от 4 до 5 лет – 20 минут;
- от 5 до 6 лет – 25 минут;
- от 6 до 7 лет – 30 минут.

3.9 Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для воспитанников составляет не более:

- от 1,5 до 3 лет – 20 минут;
- от 3 до 4 лет – 30 минут;
- от 4 до 5 лет – 40 минут;
- от 5 до 6 лет – 50 минут или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна;
- от 6 до 7 лет – 90 минут.

Максимально допустимый объем недельной организованной образовательной деятельности составляет:

- для детей раннего возраста с 2 до 3 лет - 10 занятий в неделю, продолжительностью 10 мин.;
- для детей младшего дошкольного возраста от 3 до 4 лет - 10 занятий в неделю, продолжительностью 15 мин.;
- для детей среднего дошкольного возраста от 4 до 5 лет – 10 занятий в неделю продолжительностью 20 мин.;
- для детей старшего дошкольного возраста от 5 до 6 лет - 12 занятий в неделю продолжительностью не более 25 мин.;
- для детей подготовительного к школе возраста от 6 до 7 лет – 13 занятий в неделю продолжительностью 30 мин.

Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 9.00, окончание занятий не позднее 16.00.

В летний период с 1 июня по 31 августа занятия проводятся по художественно-эстетическому развитию (рисование, лепка, аппликация, музыкальное развитие) и физическому развитию.

#### **4. Режим физического воспитания**

Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

Занятия по физическому развитию в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования для детей в возрасте 1,5 - 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

Один раз в неделю для детей круглогодично организовываются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном (музыкальном) зале.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях организованная образовательная деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в первой младшей группе – 10 мин;
- во второй младшей группе – 15 минут;
- в средней группе – 20 минут;
- в старшей группе – 25 минут;
- в подготовительной группе – 30 минут.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятий физической культурой должно составлять не менее 70%.

## **5. Ответственность**

Администрация ДОО, воспитатели, помощники воспитателей, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации психофизиологическим особенностям детей.

Используемые образовательные программы, методики и технологии воспитания и обучения должны соответствовать гигиеническим требованиям к образовательной нагрузке.

## **6. Заключительные Положения**

Настоящее Положение действует до принятия нового. Изменения в настоящее Положение могут вноситься Учреждением в виде изменений и дополнений в настоящее Положение.